



Innbydelse til kurs i seiltrim

NSF sin båt for ungdomsrekrutering til storbåtseiling, **NorSteam**, besøker Hordaland i november og desember 2010. I den forbindelse inviterer NSF i samarbeid med Hordaland Seilkrets, tur- og havseilere i Hordaland til to helgekurs i november.

Kursemner:

Seiltrim

- fall, skjøter, løygang, akterstag
- kommunikasjon mellom roormann og trimmerne
- Spesifikke råd om riggtrim til de båteierne som ønsker dette

Hovedmålgruppe:

Den gjennomsnittlige seiler på midtukeregattaer. Dette er altså ikke ment som en "toppsamling" - det er breddeseilerne som er i fokus, men "Toppseilere" er selvsagt også velkommen !

Kurstidspunkt:

Lørdag 6. og søndag 7. november. Lørdag 20. og søndag 21. november

Kurssted:

RAN Seilforening, Anglevik

Hvordan kan en delta:

En kan stille med egen båt og mannskap, en kan stille med egen båt og ta med mannskaper uten båt og en kan melde seg på som mannskap uten båt. Vi koordinerer båter og mannskaper.

Det er ingen kursavgift på dette kurset

Program begge helger

10:45 Oppmøte med seilklare båter

11:00 Briefing i klubbhuset

11:30 Seiling en "lang" økt til ca kl 15:00. (ta med matpakke). Hovedfokus vil være seiltrim og båtfart. Råd om riggtrim, akterstag, skjøtepunkt, fallpenning m.v.

Generelt øke forståelsen av seiltrim, for å oppnå øke seilglede.

15:15 Debriefing med varm suppe. (Suppe m/ brød kr 25,-)

Filming fra dagens seiling vil bli vist på debriefing. Gjennomgang av det som har skjedd på dagens seiling.

Påmelding til HSK's utdanningskontakt:

Frode Nygaard Knutsen leder@aaasane.no